



## Lebensmitteltaschen für Menschen in Not

Sammeldaten 2. Halbjahr 2023



Der Verein «incontro»

verteilt Lebensmittel an Bedürftige. Wir sammeln einmal im Monat Lebensmitteltaschen und bringen sie nach Zürich, wo sie von Freiwilligen des Vereins verteilt werden.

Mehr unter [www.incontro-verein.ch](http://www.incontro-verein.ch)

### So können Sie helfen

- Taschen zum Füllen liegen in den Sammelwochen im Pfarreizentrum auf. Sie können aber auch eine andere wetterfeste Papiertasche verwenden.
- Sie füllen die Tasche mit Lebensmitteln des Einkaufszettels 1 oder 2, die ohne Kühlung haltbar sind. Beschriften Sie die Tasche gut sichtbar mit «1» oder «2».
- Wenn Sie möchten, können Sie eine Kinderzeichnung, einen guten Gedanken oder einen Wunsch mit in die Tasche legen.
- Sie können die Taschen jeweils von Montag bis Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr ins Pfarreizentrum stellen oder am Wochenende in den Gottesdienst bringen.

### Die nächsten Sammeltage

Mi+Do 23./24.8.2023

Mi+Do 27./28.9.2023

Mi+Do 1./2.11.2023

Mi+Do 6./7.12.2023

Mi+Do 10./11.1.2024

### Kontakt:

Peter Vogt Tel. 043 843 06 89

[peter.vogt@kath.ch](mailto:peter.vogt@kath.ch)

Pfarrsekretariat Tel. 055 251 20 30

Variante 1: für Menschen mit Kochmöglichkeit

- 1 Toastbrot (bitte Ablaufdatum beachten)
- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig)
- 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Thon
- 1 kg Teigwaren und 1 kg Reis
- Schokolade, Schoggi-Cake oder Madeleine
- 1 Dose Pastetenfüllung
- 1 Tomatensauce
- 1 Büchse Erbsli/Rüebli oder Bohnen
- Instantkaffee oder Tee
- ½ Liter Milch (UHT)

---

### Variante 2: für Menschen, die obdachlos sind

- 1 Toastbrot (bitte Ablaufdatum beachten)
- 1 Brotaufstrich (Konfitüre, Honig, etc.)
- 2 Packungen Streich- oder Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Maiskörner (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 2 Dosen Thon (Dosen, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Pack Salami (ungekühlt haltbar)
- Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine
- Apfelmus (in Tetrapak oder Dose, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 1 Liter Orangensaft
- ½ Liter Milch (UHT)
- 1 Plastikmesser und 1 Plastiklöffel